

高宮商店街

かわら版

第24号

2014年11月20日発行

発行者 高宮商店街振興組合
 住所 福岡市南区高宮3-7-10
 電話 092-521-9192
 FAX 092-521-9192
 ホームページ 高宮商店街で検索
 E-mail takamiya-sho@royal.ocn.ne.jp

大盛況！高宮観月祭！

10月9日夕方5時から開催された、秋の満月の夜を飲んで歌って楽しむ観月祭も今年で3回目。昨年からは始まった商店街組合店の出店も内容が充実し好評で、平日にもかかわらず、昨年以上の約千人の出入りになりました。



出店は14店。和・洋・エスニックなどの料理、マツサイジヤヘアメイクなどが低額料金で提供されるのはうれしい。生ビールやソフトドリンクを片手に夕飯を会場で済ませる方も多かったようです。ステージ

ジプログラムは10団体。5時半から9時までのタイムスケジュールでは少し盛り込みすぎの感もありましたが、出演者は大勢のギャラリイにエネルギー溢れるパフォーマンスを繰り広げてくださいました。



今年の出演者は ミニパト隊の谷口さんの「ハーモニカ独奏」、知的障がい者の仲間たちで作られた「ダンス2001」、オペラ歌手渋谷ちか&ピアノ伴奏北島三央の「ソプラノ独唱」マイク一本でBEATを刻むヒューマンビートボックス「YABKING(ヤブキング)」、幼児・小中学生の創作ダンス、「サンフレッシユダンス&Jステツプキッズ」ご隠居さんジャズパ



の優雅な群舞「マウケ・アロハ」地元で初登場、南高宮分団を含む福岡市南消防団の皆さんによる「消防纏・太鼓」でまつりのムードも最高潮。夜空にはくつきり満月。高宮在住のジャズデュオ「観月祭ユニット」によるボサノバ・ナンバ。楽しいイベントがあふれた一夜でした。

高宮映画祭

第166回「バンド・ワゴン」

1953年アメリカ映画

上映時間 112分
 出演 フレッド・アステア、シド・チャリシー 他
 監督 ヴェンセント・ミネリ
 MGMミュージカルの熱烈なファンはまず本作をベストに上げる。有名なラスト・ナンバール・That's Entertainment"に胸躍らせない人はいないだろう。それがMGMのテーマ曲ともなり、アンソロジー映画の題名にそのままなつた。アステア演じる落着目のミュージカルスターが再び成功を目指すという、バック・ストーリーのもの。
 「バリのアメリカ人」のコンビ、製作アーサー・フリード、監督ヴェンセント・ミネリの手になるミュージカル映画全盛期のテクニカラー作品である。

日時 12月13日(土) 開映18時半 (終了20時半)

第167回「ロボジー」

2011年日本映画

上映時間 111分
 出演 ミッキー・カーチス 改め 五十嵐信次郎、吉高由里子、濱田岳 他
 監督 矢口史靖
 ホンダの大型ロボット「アシモ」の動きが、お年寄りの動作に酷似している事が発想された、「スウィングガールズ」の矢口史靖監督が贈る痛快ドタバタ・コメディ。
 ロボット開発を任された冴えない技術者3人組が、お披露目間に合わずに、中に老人を忍ばせごまかそうとしたばかりに思わぬ騒動へと発展していくさまをコミカルに描く。
 日時 1月17日(土) 開映18時半 (終了20時半)
 場所 アミカス2階視聴覚室
 アミカスを会場として毎月開催
 みんなで作る映画祭です。
 リクエスト募集中!

高宮中学校同窓会総会開かれる

3年毎に、平成11年より始まった高宮中学校同窓会「星座の会」による総会が今年で第6回を迎え、11月8日土曜日午後2時高宮中学校体育館で開催されました。
 同窓会発会のキツカケは創立50周年を迎え、卒業生が2万人を超えたことがOBの中で話題となり、歴史を繋いでいくことの必要を感じたことからでした。
 今年は昭和25年卒業の1回生から平成18年卒業の57回生まで260人が参加しました。

総会は現在の中学校を紹介するビデオ上映、星座の会活動報告、会計決算報告があり、最後に多彩なタレントを輩出した高宮らしく、タモリさん、氷川きよしさんのビデオレター挨拶。森口博子さん、博多華丸さんの祝電披露と続き、懇親会へと移つていきました。



立70周年に当たる3年後の次回総会での再会を約し、閉式となりました。

ご近所イベント

アミカス

電話092(526)3755

お仕事再開プチサロン

お仕事にブランクがある女性のために、グループワークで、私を語る、私に気づく、私が変わる！再就職をしてみたいけれど、スキルに自信がなかったり、ブランクが長かったりして、なかなかその一歩を踏み出せない方を対象としたグループワークです。
 日時 12月16日(火)
 10時~12時(受付9時45分)

場所 アミカス2階研修室F
 対象 再就職を考えている女性
 定員 10人(申し込み先着順) 進行
 アミカス企画運営員
 成瀬穂美(産業カウンセラー)
 齋藤南美(社会保険労務士)
 受講料 無料
 託児: 6カ月~就学前 無料
 (開催日10日前迄要予約)
 申し込み: アミカスへ電話・FAX・メール・ホーム ページ
 楽しく日本語アミカス日本語クラス

日本に来たばかりの方から上級の方までレベルに合わせて楽しく学べます。いつでも入会できます。
 日時 毎週月曜日
 10時15分~11時45分
 場所 アミカス
 レベル 初級~上級・漢字クラス
 費用 1000円/月

入会金1000円

託児: 6カ月~就学前 無料
 (開催日10日前迄要予約)
 連絡先: TEL&FAX
 092-671-1108

第8回高宮駅前大餅つき大会
 恒例の餅つき大会の時期がやってまいりました。天皇誕生日の12月23日(火)11時より高宮駅前の噴水広場で開催。
 昨年は90キロのもち米を来場者も参加してつき上げ、無料で振る舞われました。今年は何キロにするか、ただ今検討中です。
 あんこ、きな粉、大根おろしの3



種は例年通り準備します。子供たちには好評の綿菓子も提供されます。毎年、博多那の津会の皆さんによる三味線太鼓のお囃子で会場を盛り上げていただいています。今年も参加していただけます。また、会場では募金箱を用意し、西日本民生事業団を通して善意の寄

付を行う予定です。ご協力、お願いいたします。

第1回春祭アイデア募集!
 高宮商店街では秋の観月祭の好評を受けて、春にもイベントを予定しています。時期は4月の中旬、19日(日)が最有力の日程として上がっています。



イベントの企画運営に斬新なアイデアを盛り込んで、高宮ならではの新たな祭にしたいと意気込んでいます。仮装パーティーなども面白いのではないかと、すでにいくつかアイデアが出ています。皆さまからのアイデアも募集しています。ご協力をよろしくお願ひします。ご連絡は高宮商店街振興組合まで。

自家焙煎珈琲専門店 伽楽



高宮、平尾駅間の高宮通りに平
行して走る緑の楠木通り。伽楽は
バス通りの喧騒を離れた場所にあ
ります。この春からは店内にカフェ
コーナーを設け、散歩の途中など
でひと休み
されるお客
さまに喜ん
でいただい
ております。
珈楽ブレ
ンドやミラ
ノブレンド
など6種の
ブレンド珈
琲。インド
ネシア産の



オーガニック珈琲。ブルーマウ
ンテンなど8種のストレート珈
琲など世界の珈琲産地より厳選
された最上級の豆だけを用意し
ております。珈琲を美味しく飲
むための多種
多様な器具も
揃えておりま
す。ご自宅で
コーナース
エスプレッソ
などいかがで
しょうか。
お気軽にお立ち
寄り下さい。

定休日・祝日
営業 9時～19時
大楠3丁目26番18号
電話 092(531)6200
FAX 092(531)7097

商店街 仲間のお店



管崎とろろ 高宮通り店
高宮通り、野間四角側の店
です。健康食、漢方薬として重宝
されている自然薯。自然薯は、
粘りが強く
「山菜」「山
うなぎ」など
と呼ばれ、古
くから滋養、
強壮、強精の
健康食や漢方
薬としても使
われ、不足し
がちな鉄分や
ミネラルを多
く含むことから、食欲不振や疲
労回復、高血圧、神経痛予防、
虚弱体質の改善などに優れた働

きがあると言われています。当店
は厳選した自然薯を使用したとろ
ろ飯専門店です。
ランチは770円、1400円
のとろろランチから牛タンとろろ
ランチまでセット5種の他、定食
メニューを用意しています。夜は
とろろ寄せ鍋、自然薯づくしや新
メニュー、とろろ屋の唐揚げなど
もありません。一品料理も「自然薯」
「むかご」「牛タン」など12種
用意していますので、軽く一杯の居
酒屋感覚で気軽にお立ち寄り下さ
い。

定休日 月曜(祭日の場合翌日)
営業 11時半～14時半OS
17時～21時半OS
野間1丁目1番9号
電話 092(562)8224

活性酸素・フリーラジカルってなあに？

おおた内科消化器科クリニック 院長 大田和弘

活性酸素・フリーラジカルとい
う言葉は最近化粧品などの広告に
も表れるようになってきましたが、
学術的に正しく理解するにはまだ
まだ一般的とは言えません。
これらは私たちの細胞や体内
の代謝活動において作られ、生
きるうえで必要なものですが、
困ったことに偏った食事、不健
康な生活習慣、心理的な要因、何
らかの病変などによって過剰に作
られてしまい、その状態が長く続
くと細胞が傷つき、早い老化や病
気をもたらしてしまうということ
が分かっています。

今回は活性酸素・フリーラジカ
ルが体に与える影響と対策を簡単
に説明します。
【過剰な活性酸素・フリーラジカルは
次のような病気と関係があります】
老化、動脈
硬化、皮膚の
変性(しみ・
しわ)、脳神経
(パーキンソン病・アルツハイマー
型痴呆・筋萎縮性側索硬化症・て
んかん)、眼疾患(糖尿病性網膜
症・白内障など)、呼吸器(気管
支喘息・喫煙による気道障害など)、
循環器(虚血性不整脈・心筋梗塞・

みんなの健康

【活性酸素・フリーラジカルが体内で
過剰に作られる状態】
激しい運動、過剰なアルコール
摂取、環境汚染、喫煙、ストレス、
不規則な生活、過剰な紫外線、偏つ
た食生活、避妊薬・ホルモン治療
薬等ある種の薬品摂取
【対策】
以上のような状態を少しでも克
服する方法としては活性酸素・フ
リーラジカルによる酸化作用を打
ち消す酸化力の獲得があげられ
ます。
対抗する食品群としては緑黄色野
菜、トマトジュース、セサミン
(ゴマ)、ポリフェノール、ワイン
(但し一日グラス一杯)などがあ
ります。また最近では活性酸素・
フリーラジカルを計ることができ
るようになってきました。生活習慣
改善の目安として利用されてはい
かがでしょうか。

掲示板

ヘア&メイクヤマグチトウ
シエルでは訪問カットを始めまし
た。
訪問先は高宮を中心とした、南
区エリアで活動



「ひとりのお客様のお顔や髪
心や笑顔、自信と喜びを大切に
つかわせたいたたく理容室」
当店ヤマグチトウ
シエルの名前に
は、そんな意味
が込められてい
ます。洗練され
た「技術」、高
「専門知識」、心

水城、大宰府路 大人の遠足紀行

年に2、3回行われている大人
の遠足。今回は10月12日(日)に
9人が参加、水城跡をスタートし
て大宰府に至るコースを巡りまし
た。



水城跡 展望所より望む
今から1
350年
前の古
代飛鳥
時代、
朝鮮半
島の白
村江(はくすき
のえ)で

日本・百濟連合軍が唐・新羅連合
軍に大敗を喫し、唐・新羅連合軍
の日本進攻を恐れた大和政権にとつ

て北九州の防衛強化が急務となり
ます。そこで後の天智天皇、中大
兄皇子により作られたのが長さ1
2Km、基底部の幅80m、博多湾
側に幅60m深さ4mの濠、高さ13
mの巨大な防塁(水城)であると
ガイドブックに記してあります。
初めて水城跡に立ってその全容
に触れたとき、当時の権力者の侵
略に対する危機感に思いを馳せる
ことができました。その後一行は
奈良時代に創建されたという筑前



国分寺の七重の塔

の込められた「サービス」をもつて
一人一人の自立と、地域とのつな
がり築くサポートをさせていた
だいております。
専門の資格と、福祉知識を有し
ております
担当させていただくスタッフ全
員が「訪問福祉理容師」の資格を
有しております。きめ細かい衛生
的配慮と、より「安心で安全な」
施術を心掛けてまいります。
カット後のお掃除はお任せ下さ
い!
もちろん施術後は拭き掃除
をしつかりして、お借りした場所
をキレイにいたします。

国分寺跡、大宰府政庁跡、天智天
皇が母君の斉明天皇の菩提を弔う
ために発願されたという観世音寺、
大宰府天満宮と歩き、秋の歴史散
歩を堪能しました。



観世音寺境内の国宝、日本最古の梵鐘

フォトサービスが
ご希望の方にはフォトサービ
スをさせていただきます。キ
レイになった後に、記念写真はい
かがでしょうか?後日、写真をお
渡しいたします。
ヘア&メイクヤマグチトウシエ
ル
高宮3丁目8番11号
092(531)1598
おせち鉢盛りご予約承ります
味づくし泰漁
昆布巻・甘露煮・海老煮・がめ
煮・南蛮漬・味噌漬・葉付金柑・
田作り・黒豆など24種ほど入りま
す。

味づくし泰漁
高宮3丁目10番3号
電話 092(523)6116
携帯 090-4473-6154

2人様用 1万円、3人様用 1万5千円、4人様用 2万円、5人様用 2万5千円、12月27日までにご連絡下さいませ。貴方様のお電話お待ちしております。

編集後記

ホークスが日本一になり、
福岡の街も何かゲジメが付い
たようで、いよいよ歳末商戦
をこれから迎えようとするこ
の時期、総選挙のニュー
スが飛び込んできました。
消費税10%の実施時期を
めぐって、様々な思惑が
あるようです。私たちの
生活にもいずれ波及して
くる政治の動きですが、
今は地域の活性化がどの
ようにしたら出来るか、
知恵を絞っています。
来年の春に予定しているイ
ベントは第1回となるものな
ので、オリジナルな高宮独自の
祭となるよう期待したいも
のです。